

El lombriabono en cultivos de plantas medicinales

## Una práctica jala a la otra



- **Innovadora:** Mayra Teresa Peralta A.
- **Comunidad:** Nuestra Tierra, Matagalpa.
- **Finca:** La Esperanza.
- **Área de finca:** 3 manzanas
- **Edad:** 43 años
- **Organización:** Colectivo de Mujeres de Matagalpa.

*Esta innovación entrelaza dos prácticas agroecológicas: Criar lombrices y obtener su abono para cultivar plantas medicinales y verduras en una parcela cafetalera. Mayra Peralta en la comunidad Nuestra Tierra, Matagalpa tiene como propósito medir el efecto en la nutrición en nuevos cultivos en eras o bancales.*

Las lombrices de tierra son unas buenas aliadas en la producción de alimentos inocuos, es decir sanos, libres de venenos o agroquímicos. Estas lombrices al comer y digerir los desperdicios de cocinas, pulpa de café o estiércol de animales ya madurados. Las lombrices de tierra excretan una tierrita fresca llena de vida, llamada humus. De aquí el nombre de lombrhumus o lombriabono.

Humus es una palabra que viene del latín y que significa tierra, o sea que las lombrices o mazamoras producen tierra con los elementos que la planta necesita para crecer, desarrollarse y producir sus frutos.



Además mejora las características del suelo porque le devuelve su equilibrio.

“ El lombrhumus es una tierra viva porque tiene muchos microbios, sobre todo bacterias que ayudan a descomponer la materia orgánica. Las dos especies más populares en Nicaragua son la californiana y la africana...”, asegura doña Mayra Peralta graduada de la Escuela de Promotoría Agroecológica y forma parte de la Junta Directa de la Organización de Mujeres Nuestra Tierra, procesos de promotoría en Salud que acompaña el Colectivo de Mujeres de Matagalpa

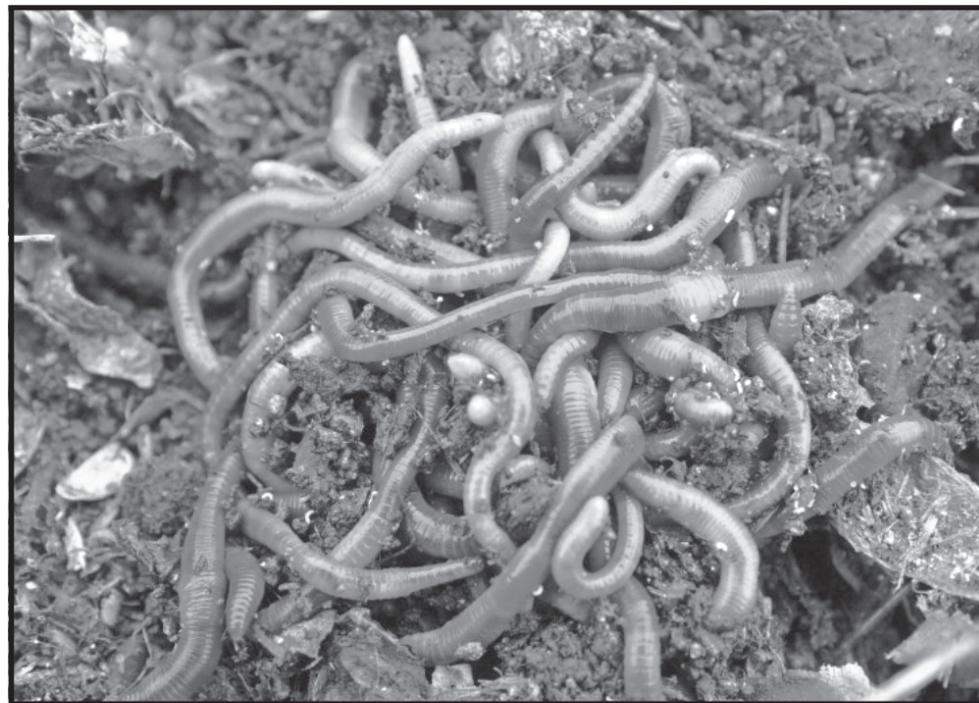
Doña Mayra va acumulando experiencia en este tipo de práctica de producir abono, y en dar capacitaciones para entusiasmar a la gente de las comunidades en aprender este oficio. “Hace tres años implementé una experiencia nueva, por tantos intercambios en otros municipios y a través de la Escuela de Promotoría Agroecológica. Quería poner en práctica lo que había aprendido. Inicé el proyecto de la crianza de lombrices con dos kilos, que son unas cuatro libras y media, y a partir de ahí me ha servido mucho, primero con el área de café que tengo, con las parras de chaya, espinaca y otras plantas que requerían de abono y foleo.

*Doña Mayra va acumulando experiencia en este tipo de práctica de producir abono, y en dar capacitaciones para entusiasmar a la gente de las comunidades en aprender este oficio.*

También con el purín, que es el agua que escurre al humedecer la comida de las lombrices, lo utilizo para el foleo, ya sea para el maíz, frijol y el café. Después implementé las plantas medicinales, inicié con cuatro variedades de plantas: zacate de limón, valeriana, menta y melisa, después agregué la manzanilla. Mis conocimientos los he compartido con otras ocho mujeres, en lo primero, que es la lombricultura, la base principal para poder desarrollar otras iniciativas nuevas.

Empecé con un cajoncito donde apenas me cabían 15 libras de abono, no me ajustaba para hacer muchas cosas. Es gracias al SIMAS que a través del Proyecto de innovaciones agroecológicas me apoyó, para extenderme con la infraestructura de la pila de concreto, la cosecha de agua y las plantas medicinales.

Tengo más de 100 kilos de lombrices, porque según el espacio ellas se reproducen.



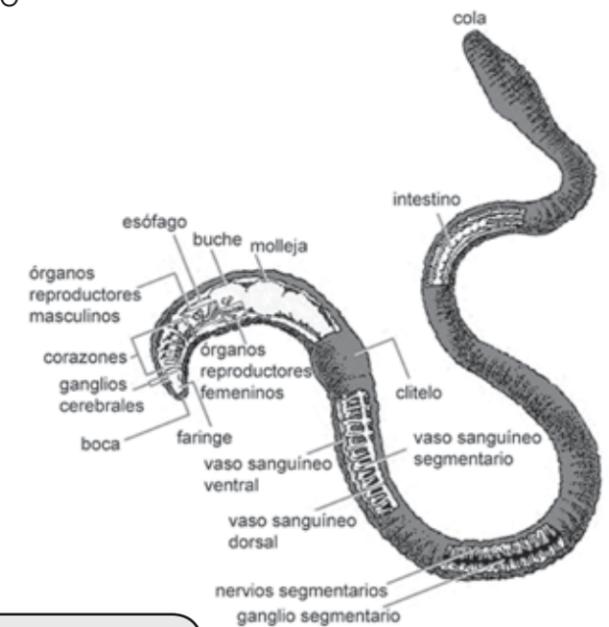
He averiguado que a los tres días de haberse apareado, de cada bolsita de huevo nacen entre una y ocho lombricitas. La incubación dura de 20 a 50 días y están listas para aparearse entre los 60 y 90 días de nacidas. Llegan a vivir más o menos unos 16 años. Les he llegado a sacar unos cinco quintales de abono que lo utilizo ya sea para foleo, o para abonar las plantas de café ahora en mayo, y para las medicinales. También tengo 25 litros de purín..."

**La construcción de la pila**

"La pila mide 5 metros de largo por 1 de ancho y 1 de fondo. Los materiales que se necesitan son:

Materiales	Cantidad	Costo
Piedra cantera	10 piedras	400 córdobas
Cemento	5 bolsas	1,150 córdobas
Arena	Medio metro cúbico	1,000 córdobas
Mano de obra	Una persona	1,000 córdobas

Anatomía interna de la Lombriz





**Se calcula que 10,000 lombrices producen 6 kg por día o sea unas 13 libras**

**Soportan un calor de hasta 30°**

**¿Qué desechos se pueden compostar?**

**SI**

- La mayoría de los residuos de alimentos.
- Estiércol (de gallina, caballo, conejo y vacas).
- Yerba
- Bolsas de té.
- Pastos.
- Residuos de verduras y frutas.
- Cartón y cartulina sin tinta.
- Restos de pasteles y pan.
- Restos de café y filtros.
- Cáscaras de huevo.
- Hojas de árboles.
- Toallas de papel.

**NO**

- Carne.
- Vidrio.
- Queso.
- Huesos.
- Lácteos.
- Huevos.
- Pescado.
- Manteca.
- Plásticos.
- Mayonesa.
- Grasas.
- Aceites.
- Golosinas y chicles.
- Papel encerado o de congelador.
- Estiércol de perros y gatos.
- Evitar ajo y especias que atraen plagas.
- Productos de papeles con tinta o químicos.

Tiene un costo de dos mil ochocientos córdobas, o sea el equivalente a 100 dólares. El fondo se deja inclinado o con su viaje o desnivel para escurrir y recoger el purín fácil. Por esto a la pila se le deja un hoyo con un tubo de salida en la parte más baja.

Por la parte de afuera se le hace un canalito que lleno de agua para evitar la entrada de las hormigas, una de sus principales plagas...

## El sistema de manejo para empezar una crianza de lombrices de tierra

Primero se tiene que capacitar en todo lo relacionado con la crianza. Se acondiciona el lugar, que no entren hormigas ni otros insectos o animalitos que se coman a las lombrices. Cuando yo doy los talleres entrego un puño de lombrices para empezar.

Un kilogramo tiene más o menos de mil a mil 500 lombrices con tierra. Como cada lombriz consume diario una cantidad semejante a su peso y cada una, bien criada, pesa un gramo, entonces necesitan como una libra de desperdicio diario. Con esta cantidad producen seis kilogramos, que son más o menos unas 13 libras.

Una familia empieza con un cajón de madera hecho de cospe o tablas. No se recomienda usar el pino porque suelta una brea que mata a las lombrices.

Mide un metro de largo por 30 centímetros de ancho y 30 centímetros de alto.

Unas les ponen patas o las colocan un lugar alto y tapan para evitar la entrada de las ratas, las gallinas o los pájaros.

Con el pie de cría en mano se echa una capa de tierra negra con parte de materia orgánica descompuesta; sobre ella se colocan las lombrices y encima de ellas su comida. Al año se hace una prueba para saber si se necesita pasar una parte a otro cajón. Aunque en tres meses ya se han reproducido un montón. Cuando hay muchas compiten por la comida y se descrian, se quedan chiquitas..."





### La prueba del puño

Consiste en meter la mano abierta para sacar un puño como muestra. Si se saca entre 30 y 40 lombrices, está bien; cuando es más la cantidad, está superpoblada. Sobre la alimentación y el manejo de la crianza de lombrices de tierra, doña Peralta comversa:

“La especie que tengo es californiana, y consumen un quintal de estiércol cada mes. Les tiro la comida encima de una zaranda en un lado, ellas van agarrando para allá y dejan la tierra. Así voy sacando. Cada tres días en época de verano les riego un balde de agua, porque no pueden estar ni muy húmedas ni muy secas...”

### El lugar adecuado para ubicar la pila

Tiene que estar cerca de la casa, no les gusta estar muy al aire libre ni que les dé mucho la claridad. Ellas tienen que estar bajo techo, y la pila estar tapada, porque ellas trabajan en lo oscuro. Prefieren los lugares frescos. Las lombrices son delicadas con los rayos del sol porque les resecan la piel y las mata. Aconsejo proteger con malla alrededor. Mantener el lugar limpio. No debe descuidarse la comida, porque ellas se salen y las más grandes se comen a las pequeñas...

### Sobre el estiércol de ganado

Una tiene que preguntarle al dueño del ganado cuánto tiempo hace que aplicó algún desparasitante porque si es recién, se mueren las lombrices.

El estiércol tiene que estar fresco, de ayer o de antier, no muy viejo.

Cuando ya lo traigo a la casa, lo tiro en un plástico y voy viendo, revisando mientras madura.



El mejor es el que tiene entre 10 y 18 días de haber sido producido por el animal. Está espeso, de color verde oscuro o terroso. Ya un estiércol mayor de 20 días no sirve para alimentar a las lombrices, está muy ácido.

Hay varias maneras de separar el humus de las lombrices. Una es con una zaranda de un centímetro de calado, lleno de estiércol precompostado. A las tres semanas, la mayoría de las lombrices se han pasado a la zaranda y es momento de sacar fácil el abono. La otra manera es hacer a un lado el material y a la par se les coloca la comida. Se revisa a los 15 días para ver cómo va el traslado y a los 21 días ya está bastante libre de lombrices...”

### Los beneficios de la lombricultura

Doña Mayra Peralta ha mejorado sus ingresos monetarios con la construcción de la pileta. Estos son sus cálculos y reflexión:

“Yo ahora sí tengo producto para vender y para consumir. La gente de Matagalpa me hacen bastantes encargos, me piden hasta de valeriana para barreras vivas.

El kilo de lombrices lo pagan a 20 dólares. Se vende no sólo la lombriz porque va con tierra, porque ellas tienen que tener algo para estar ahí, si es posible con un poquito de comida de estiércol. Yo les peso más del kilo; por ejemplo si compran dos libras yo les pongo tres. Lo más difícil es el trabajo de conseguir y estar acarreado el estiércol. El señor vecino vendió el ganado; para ir a otro corral tengo que agarrar un bus.

Vendo la mayoría del abono a tres córdobas la libra en la misma Comunidad. El purín tiene su trabajo, pero vendo el litro a 80 córdobas...”

### Las plantas medicinales innovan la parcela

Las propiedades de fertilizar de este abono varían mucho, debido que depende del tipo de desecho disponible y las proporciones ocupadas.

*“Yo ahora sí tengo para vender y para consumir. Me hacen bastantes encargos, viene la gente de Matagalpa...”*



*Purín para hacer foleos.*



También depende de qué tan descompuesto o precompostado esté y cómo se manejan las pilas, y del tiempo de estar el abono guardado.

Ponga a tención a las investigaciones de doña Mayra: “Yo he estado averiguando cuáles son las dosis más apropiadas para abonar plantas medicinales, y su efecto en el porte, resistencia y producción. Los cultivos con este tratamiento crecen hasta el triple comparado con otros que no recibieron lombrihumus.

Cuando reflexiono y pongo a la par un suelo mal tratado al que se le tira herbicida, fertilizante completo y venenos químicos para plagas comparado con uno tratado con abono lombrihumus y sembrado con varios tipos de cultivos, en el primero hay pocos animalitos, no hay lombrices de tierra; es como un suelo que muere. El manejo con orgánicos cada año es más agradecido, porque su fertilidad aumenta y es más poroso...

### **El huerto de plantas medicinales y aromáticas**

Para establecer mi huerto en un cuarto de manzana, en la parte de más abajo en donde está la cosechadora de agua, inicié con cinco plantas de melisa, y es la que más se ha reproducido porque es agradecida. Con la albahaca tuve problemas, no tenía nabo y se me seco, no funcionó. Lo que es la valeriana se ha extendido bastante y el zacate limón. La menta también es un siembro que se crece y voy trasplantando, pero es bien delicada, tengo que esperar el cambio de luna.

La valeriana no tiene ninguna ciencia, claro que necesita del foleo, es una macolla muy grande y echa bastante hijos, igual el zacate limón. Lo que tiene la valeriana es que es buenísima para barreras vivas, porque ella amarra el suelo y, el zacate limón, en vez de profundizar se va para arriba, no es recomendable para barreras vivas...

### **Las dosis según el momento del cultivo**

El lombrihumus guardado en sacos, en un lugar seco y a la sombra, dura su potencia un año; igual el purín almacenado en recipientes con su tapa.

Para tierra de relleno de bolsas y semilleros se aplica una parte de humus por dos partes de tierra. En bancos o eras de cuatro metros de largo por uno de ancho recomiendo 20 libras al momento de levantar el suelo. Al momento de la siembra son dos onzas por golpe de siembra depositada al fondo. Las plantas de jardín necesitan cuatro onzas por planta.

En plantas aromáticas con una altura de 25 centímetros se necesita media libra de abono. Los árboles frutales de dos años de edad ya son cuatro libras puestas al borde de donde cubre la sombra de su copa. Después se tapa con tierra para que no pierda sus propiedades.

En el foleo por cada 19 litros de agua se ocupa un litro de purín. Cuando la gente hace un foliado del lombriabono, es más fuerte. Las plantas se queman como decía una señora por esto, hay que saberlo hacer. Agarrar cinco libras de abono para mezclar con 50 litros de agua, dejar remojando y después colar; se deja de un día para otro y ya está listo para dos bombadas y media.

Para una manzana de café son 12 bombadas; quiere decir que ahí sería como 40 libras de abono para hacer un barril. Se aplica cada 15 días o cada mes. Cuando la planta va cambiando follaje, la hoja se ve relumbrosita, entonces es momento de suspender las aplicaciones...”

